

SONOSITE EN TRAUMATOLOGIE DU SPORT

Les sportifs/ves professionnels/les s'appuient sur des équipes importantes de médecins, de kinésithérapeutes et d'entraîneurs, qui travaillent de concert pour maintenir la forme physique des athlètes et éviter qu'ils ne subissent des blessures, et pour les aider à récupérer aussi rapidement que possible si celles-ci ne peuvent être évitées. L'échographie au cabinet de consultation est devenue un outil essentiel pour nombre de ces spécialistes de l'appareil musculo-squelettique, en leur offrant un diagnostic rapide, commode et non invasif pour une grande variété de pathologies liées à la pratique du sport. Le Dr Franck Le Gall, médecin du club de football de Lille et de l'équipe de France de Football, décrit comment l'utilisation de l'échographie au quotidien l'aide dans sa conduite à tenir.



Dr. Franck Le Gall
Médecin du club de football de Lille et de l'équipe de France de Football

C'est durant son internat à Rennes que le Dr Le Gall acquiert une spécialisation en médecine physique et réadaptation ainsi qu'en médecine du sport, auprès du Pr Pierre Rochcongar alors médecin de l'équipe de France de football. Au terme de sa formation, la Fédération française de football, qui était à la recherche d'un médecin pour le centre médical du Centre Technique National de Clairefontaine, lui offre le poste. Il y restera 15 ans, travaillant avec les jeunes espoirs de l'Institut National du Football, avec les joueurs des différentes sélections nationales et créant un centre de rééducation pour sportifs.

Ayant commencé à utiliser l'échographie à son cabinet dès 1997, son utilisation lui est devenue très familière. Il explique : « Je ne vois que des avantages à utiliser l'échographie, lorsque vous soupçonnez un problème au niveau d'un muscle, d'un tendon ou d'un ligament, ce que vous voulez vraiment, c'est voir ce qui se passe au niveau anatomique afin de compléter votre diagnostic clinique. L'examen le plus simple et le plus pertinent pour y parvenir est l'échographie, et nombreux sont les médecins du sport qui l'utilisent aujourd'hui pour cette raison. Il est logique de prolonger son examen clinique au cabinet par l'échographie. Un autre avantage est que l'échographie est un système dynamique ; vous pouvez voir ce qui se passe en mode statique, mais aussi voir comment se comporte la lésion au cours de la mobilisation du segment de membre. »

« L'échographie est aussi et de loin la modalité d'imagerie la plus simple à utiliser pour suivre l'évolution de la lésion. Je pense par exemple aux zones de décollement ou aux hématomes intra-musculaires qu'il convient de suivre au cours des soins. Il est très utile de pouvoir effectuer des examens tels que ceux-ci très rapidement, tous les jours si nécessaire, pour voir l'évolution d'une blessure ou les progrès réalisés avec un traitement particulier.



L'échographie est non invasive, elle ne prend que quelques minutes à réaliser. Les joueurs apprécient aussi de faire une échographie au centre d'entraînement plutôt que d'avoir à se déplacer en ville et perdre quelques heures. Cela les intéresse aussi de voir la lésion, de suivre son évolution avec le médecin en charge du traitement. Cet échange est très positif pour le joueur. »

Le travail du Dr Le Gall à Clairefontaine et son rôle de formateur lui ont permis de rencontrer beaucoup de joueurs de Ligue 1 et de membres

« Je ne vois que des avantages à utiliser l'échographie, lorsque vous soupçonnez un problème au niveau d'un muscle, d'un tendon ou d'un ligament, ce que vous voulez vraiment, c'est voir ce qui se passe au niveau anatomique afin de compléter votre diagnostic clinique. »



« L'échographie est non invasive, elle ne prend que quelques minutes à réaliser. »

des staffs techniques. « Lorsque Rudi Garcia est devenu entraîneur du LOSC en 2008, il m'a demandé de me joindre à lui comme responsable médical, de même que Didier Deschamps en juillet 2012 lorsqu'il est devenu entraîneur de l'équipe de France, avec la perspective de la Coupe du Monde de football de 2014 au Brésil. L'équipe médicale française avait déjà un système SonoSite lorsque je l'ai

rejointe. Je l'ai utilisé régulièrement pendant la Coupe du Monde, pour des pathologies musculaires et tendineuses. Lorsque vous savez que cela peut vous aider à la compréhension du problème, il n'y a aucune raison d'hésiter à l'utiliser ! Qu'il y ait ou non une lésion anatomique, les enseignements sont tout aussi importants. »



www.sonosite.fr

Bureaux FUJIFILM SonoSite internationaux

FUJIFILM SonoSite Africa Ltd	+254 20-2710801
FUJIFILM SonoSite Australasia Pty Ltd	
– Australie	1300-663-516
– Nouvelle-Zélande	0800-888-204
FUJIFILM SonoSite Brazil	+55 61-8118-7100
FUJIFILM SonoSite Canada Inc.	+1 888-554-5502
FUJIFILM SonoSite GmbH – Allemagne	+49 69-80-88-40-30
FUJIFILM SonoSite Iberica SL – Espagne	+34 91-123-84-51
FUJIFILM SonoSite, Inc. – USA	+1 425 951-1200
FUJIFILM SonoSite, Inc. – Russie	+7 495-775-6964
FUJIFILM SonoSite India Pvt Ltd	+91 124-288-1100
FUJIFILM SonoSite Italy S.r.l.	+39 02-9475-3655
FUJIFILM SonoSite Japan K.K.	+ 81 3-6418-7190
FUJIFILM (China) Investment Co., Ltd	+86 21-5010-6000
FUJIFILM SonoSite Ltd – Royaume-Uni	+44 1462-341151
FUJIFILM SonoSite SARL – France	+33 1-82-88-07-02
FUJIFILM SonoSite Singapore Pte Ltd	+65 6380-5589

